



## ПЕРВАЯ СЕДМИЦА ВЕЛИКОГО ПОСТА

Великий пост является важнейшим и самым древним из многодневных постов. Вечером в воскресенье стихира призывает нас к нему такими словами: **“Постное время светло начнем, к подвигам духовным себе подложивше...”** “Чистым понедельником” начинается течение святой Четыредесятницы, т.е. сорокадневного поста по примеру Самого Господа Иисуса Христа, удалившегося в пустыню непосредственно после крещения от Иоанна. Весь ход богослужений и внешний вид храма внушают молящимся, что это период глубокого смирения и сетования о грехах.

Св. Великий пост есть время молитвы и покаяния, когда каждый из нас должен испросить у Господа прощение своих грехов и достойно причаститься Св. Христовых Таин, согласно заповеди Христовой (*Ин. 6, 53-56*).

**С понедельника по четверг** первой седмицы Великого поста на великом повечерии читается **Великий покаянный канон св. Андрея Критского**. Всё Священное Писание от грехопадения Адама до Вознесения Христова делает святитель школой покаяния.

Канон назван великим как по множеству мыслей и воспоминаний, в нем заключенных, так и по количеству его тропарей (около 250, тогда как в обычных канонах их бывает около 30). Внешнее отличие канона св. Андрея Критского от других канонов состоит в том, что он имеет все 9 песней (включая 2-ю), и к каждому тропарю поется припев: "Помилуй мя, Боже, помилуй мя". В среду и четверг к покаянному канону прибавляются несколько тропарей в честь св. Марии Египетской, обратившейся от глубокого падения к высокому благочестию. Впоследствии к этому канону были прибавлены тропари в честь творца его - св. Андрея Критского.

**В субботу** первой седмицы Церковь совершает память св. великомученика Феодора Тирона, который в 362 году явился епископу Антиохийскому Евдоксию и повелел ему сообщить христианам, чтобы они не покупали оскверненную императором Юлианом Отступником идоложертвенной кровью пищу, но употребляли бы коливо (отваренные зерна пшеницы).

Первое **Воскресенье (Неделя)** Великого поста называется **Неделей Православия** - от совершаемого в этот день торжества Православия, установленного в Греции в первой половине IX века в память окончательной победы Православной Церкви над всеми ересями, возмущавшими Церковь, и особенно над последней из них - иконоборческой, осужденной на 7-м Вселенском Соборе в 787 году.